Pampeliška
PŘELOUČ

Výroční zpráva 2024

ÚVODNÍ SLOVO

Rok 2024 byl pro naši Pampelišku zlomový – z krásného projektu, který v prvopočátcích zaštítila Charita Přelouč, se naše Pampeliška stala v červnu 2024 samostatnou neziskovou organizací s nemalými plány. Naším hlavním posláním bylo a stále je ulehčit a odlehčit život křehkým seniorům na Přeloučsku. A jsme velmi rádi, že se nám v tom daří.

Na aktivitách pro seniory se aktuálně podílejí 2 ženy - zakladatelka spolku Daniela Stráníková a její kolegyně Jitka Jirmanová. Jak se říká - ve dvou se to lépe táhne - což můžeme potvrdit. Není to jen o tom, že se obě ženy spolupodílejí na realizaci akcí pro seniory, ale také společně sdílí nadšení a radost z toho, co pro seniory dělají.

Nahlédněte do naší historicky první výroční zprávy, kde se s Vámi rádi podělíme o to, co se nám v loňském roce podařilo a kam směřujeme do budoucna.

Daniela Stráníková
zakladatelka Pampeliška Přelouč, z. s.

Vše, co je křehké, zaslouží speciální péči.

O NÁS

Název organizace: Pampeliška Přelouč, z. s.
Sídlo: Sluneční 1516, Přelouč, 535 01
IČ: 216 69 686
Předsedkyně spolku: Daniela Stráníková
Kontakt:
739 408 024
pampeliskaseniorum@gmail.com
Datum vzniku: 11. června 2024
Působnost: ORP Přelouč: - tzn. město Přelouč a její správní obvod (celkem 42 obcí)

Pampeliška Přelouč na internetu:

web facebook LinkedIn Darujme

Naše poslání

Pampeliška pomáhá ulehčit i odlehčit život křehkým seniorům na Přeloučsku, kteří stále žijí ve svém domácím prostředí. Jedná se celkem o 43 obcí včetně samotné Přelouče.

Křehkým seniorem je osoba ve věku 65+, která je osamocena, nebo je v tíživé životní situaci nebo je omezena v užívání běžně dostupných služeb s ohledem na své zdraví. Pampeliška neposkytuje služby osobám závislých na návykových látkách.

Jak Pampeliška Přelouč pomáhá:

- vytváříme příležitosti pro setkávání (Kafíčko, sousedská posezení);
- věcným darem nebo proplacením služby těm seniorům, kteří se nacházejí v nelehké finanční situaci (např. čistící prostředky, inkontinenční pomůcky, vybavení do domácnosti);
- plněním přání, která by jinak nedošla svému naplnění;
- podpora v oblastech, ve kterých si senior neví rady;
- vytvořením bezpečného prostoru, ve kterém senioři mohou sdílet své starosti a trápení.

Já snad dneska uvidím andělíčky. To je tak krásné, co jste pro nás udělali!

Všichni jsou tady tak spokojený a usmívají se. I já jsem díky Vám dneska úplně ožila.

Alespoň na chvilku s Vámi člověk přišel na jiné myšlenky. To je tak moc potřeba.

Sláva Pampelišce! S Vámi je život hned veselejší.

Spontánní reakce našich seniorů

Kafíčko

V dubnu 2024 jsme otevřeli Kafíčko - bezpečné a vlídné místo, kam za námi každou středu dopoledne mohou přijít senioři, aby si popovídali, setkali se se svými vrstevníky, zažili a dozvěděli se něco nového a třeba si i vytvořili něco pěkného pro radost.

Cílem Kafíčka je zmírnění pocitů izolace a osamění, podpoření vzniku nových přátelství a vytvoření příležitostí pro získávání nových zážitků, které život seniorů dokáží obohatit.

Zajímavosti:

- kapacita prostor: 8-10 míst (s ohledem na místo konání)
- místo konání:

duben - září	Orlovna (prostory Jakub klubu Charity Přelouč)
říjen - prosinec	fara Římskokatolické církve

- v roce 2024 se Kafíčko uskutečnilo celkem 46x
- od podzimu minulého roku jsme zavedli tematická Kafíčka, a tak se senioři mohou těšit na cestovatelské přednášky, společnou přípravu tradičních i cizokrajných jídel a také na povídání o tradicích, bylinkách či známých osobnostech.
- na programu Kafíčka se podílejí nejen zaměstnanci Pampelišky, ale také řada zajímavých hostů, kterým tímto děkujeme!

Plnění přání

Pampeliška nese svůj název právě proto, že chce křehkým seniorům plnit přání. Tato přání mají velmi různorodý charakter. Někteří senioři toužili navštívit své kamarády z mládí, výstavu, zahradnictví, ale také třeba hřbitov.

Plnili jsme samozřejmě i přání velmi prozaická – doprovázeli jsme seniory k lékaři, do nemocnice, na poštu, vyzvedávali léky v lékárně, pomáhali s venčením, vybírali peníze z bankomatu, platili složenky, pomáhali jsme vyhledat služby, které senioři potřebovali oslovit či jsme zprostředkovávali elektronickou komunikaci. To vše samozřejmě zdarma.

Dále jsme podpořili seniory z přeloučského domu s pečovatelskou službou a chráněnými byty v řešení jejich různorodých podnětů spojených s bydlením. Velmi nápomocný nám byl starosta města pan Martin Šmíd, který získané podněty zadal odpovědným úředníkům a zajímal se o to, jak jsou řešeny.

Zajímavosti:

- splnili jsme přes 30 individuálních přání
- nejčastějším přáním byl doprovod + doprava (k lékaři, na poštu)

Pomoc v nepříznivé situaci

Lékový audit zdarma

Ve spolupráci s Lékárna.cz jsme umožnili přeloučským seniorům audit léků zdarma (běžná cena 1 auditu je 490 Kč). Tento audit pomáhá odhalit případné nežádoucí interakce mezi léky. Celkem této nabídky využilo 5 seniorů.

Propojili jsme se s projektem JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

Ježíškova vnoučata tak mohli pomáhat seniorům na Přeloučsku, kteří stále ještě žijí ve své domácnosti.

V roce 2024 byla splněna všechna přání, která senioři měli.

Celkem jich bylo sedm.

Nejhodnotnějším dárkem byla nová pohovka. Senioři si také přáli vánoční cukroví, předplatné časopisu, knihu nebo nové boty.

Odlehčení stáří

Naše Pampeliška se nesnaží život seniorů pouze ulehčit, ale také odlehčit. Velmi jasně vidíme, jak jsou příjemné zážitky pro seniory ve vyšším věku důležité a jak pomáhají zapomenout na nepříjemné starosti a bolesti, které je trápí.

Podařilo se nám oživit život seniorů, kteří bydlí v přeloučském domě s pečovatelskou službou a chráněnými byty. Oba domy se nacházejí v odlehlé části města a pro řadu seniorů je centrum města již hůře dostupné. Z rozhovorů jsme zjistili, že jim schází možnost potkávat se, zažít společně něco nového. A tak jsme začali pořádat pravidelná sousedská posezení, kde se mohli mezi sebou potkat, strávit pospolu příjemný čas a lépe se poznat.

Zajímavosti

- uspořádali jsme 2 nenáročné výlety, aby se jich mohli zúčastnit i křehčí senioři,
- uspořádali jsme přednášky na zajímavá témata pro seniory - např. bylinkové povídání a ve spolupráci se Život+ přednášku o tísňové péči na Přeloučsku, přímo v domě s pečovatelskou službou jsme zorganizovali cestovatelskou přednášku o Himalájích,
- zorganizovali jsme 7 sousedských posezení s občerstvením, a zahradní piknik v nedaleké rozlehlé zahradě Domova u fontány.

Financování

Často se nás lidé ptají, jak můžeme existovat, když veškeré své služby poskytujeme seniorům zdarma.

V Pampelišce Přelouč je to stejné jako u každé jiné neziskové organizace. Její fungování je možné díky grantům, dotacím a finančním darům od firemních a individuálních dárců.

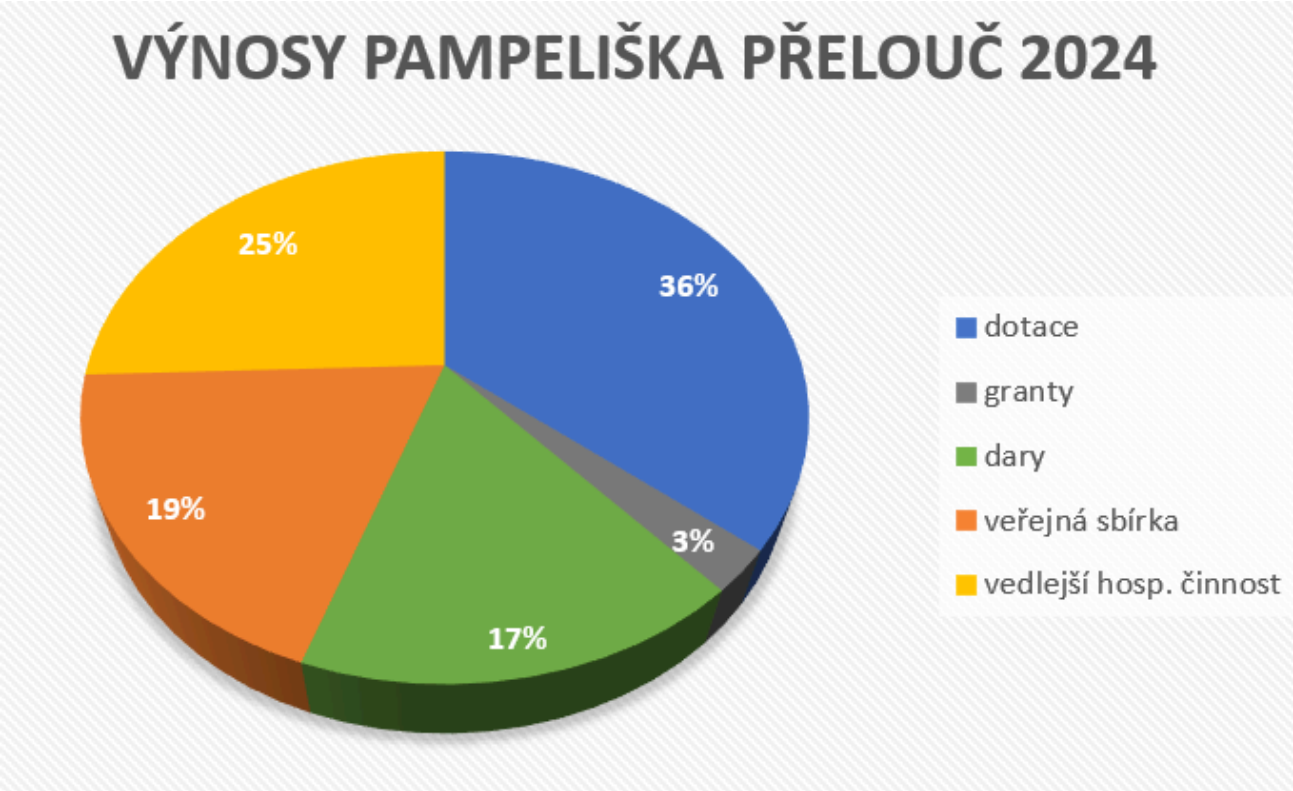
Abychom zvýšili svou životaschopnost, realizujeme také benefiční a dobročinné akce, navazujeme důležitá partnerství a vyhledáváme nové příležitosti, které nám pomáhají naši činnost financovat.

Máme radost, když se nám podaří propojit s lidmi, kteří nám fandí. Protože každá podporující aktivita má velký význam a velký potenciál. Jsme rádi, že za námi jsou již vidět konkrétní výsledky, o které se můžeme opřít. A právě ty nacházíte v naší výroční zprávě.

Financování

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁT ZA ROK 2024

		Číslo řádku	Stav k rozvahovému dni		
			Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	**2**	**114**	**95**	**209**
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladových dodávek	3	64	0	64
4.	Náklady na cestovné	6	1	0	1
5.	Náklady na reprezentaci	7	7	0	7
6.	Ostatní služby	8	42	95	137
III.	Osobní náklady	**13**	**175**	**0**	**175**
10.	Mzdové náklady	14	133	0	133
11.	Zákonné sociální pojištění	15	42	0	42
IV.	Daně a poplatky	**19**	**1**	**0**	**1**
15.	Daně a poplatky	20	1	0	1
V.	Ostatní náklady	**21**	**2**	**0**	**2**
22.	Jiné ostatní náklady	28	2	0	2
	Náklady celkem	**39**	**292**	**95**	**387**
I.	Provozní dotace	**41**	**139**	**0**	**139**
1.	Provozní dotace	42	139	0	139
II.	Přijaté příspěvky	**43**	**149**	**0**	**149**
3.	Přijaté příspěvky (dary)	45	149	0	149
III.	Tržby za vlastní výkony a zboží	**47**	**0**	**99**	**99**
IV.	Ostatní výnosy	**48**	**1**	**0**	**1**
9.	Zúčtování fondů	53	1	0	1
	Výnosy celkem	**61**	**289**	**99**	**388**
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	**62**	**-3**	**4**	**1**
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	**63**	**-3**	**4**	**1**



Smysluplná partnerství

Snem každé neziskové organizace je, aby našla partnery, kteří budou souznít s její činností a budou společně hledat cesty, jak organizaci pomoci v naplňování jejího poslání.

Máme velkou radost, že jsme již v prvním roce naší existence takové partnery našli.

Děkujeme **Josefu Rabovi z Choltic**, který nám pravidelně daruje své speciality. Jeho produkty jsou výtečné a naši senioři je milují. Jitrnice, tlačenka, klobásy, špekáčky, uzené nad kterým se sbíhají sliny, to vše již mohli naše dámy a pánové od pana Raby ochutnat.

Krásné partnerství jsme navázali i s **Českými mistry,** pro které dýchá CityZen. Rádi podporují nejen národní hrdost, ale také smysluplné neziskové projekty a organizace. Jako je třeba právě ta naše.

Také naše sousedská posezení, která pro seniory v ulici Sluneční pořádáme, mají svého partnera. Stalo se jím **přeloučské Tesco**. Mohli jsme zde proto opakovaně zdarma získat lahodné občerstvení i různé drobné vybavení, jako džbány, skleničky apod.

Děkujeme. Z celého srdce. Je nám velkou ctí a radostí, že s Vámi můžeme spolupracovat.

Naši podporovatelé

Nadace EP Group

veřejně prospěšný spolek anaon

TESCO

NADACE ČEZ

zelená louka

EPOS KREDIT s. r. o.

Čeští mistři

PARDUBICKÝ KRAJ

Pampelišku podporují také soukromí dárci.

Vám všem děkujeme za důvěru.
Velmi si Vaší podpory vážíme.

Máme to taky!

Spustili jsme veřejnou sbírku na DARUJME.CZ

Byla to věc, o které jsme věděli, že ji chceme uskutečnit. Chtěli jsme mít svou vlastní výzvu na platformě Darujme.cz a tím mít možnost oslovit potenciální dárce.
Skrze tento portál je velmi snadné darovat naší organizaci jednorázový nebo opakovaný finanční dar, který může poté Pampeliška využít na ulehčení a odlehčení života křehkých seniorů na Přeloučsku.

V roce 2024 se nám podařilo díky veřejné sbírce získat 51 tis. Kč.

Máme svůj vlastní akreditovaný dobrovolnický program

V roce 2024 jsme získali akreditaci Ministerstva vnitra na dlouhodobý dobrovolnický program ZPÁTKY DO ŽIVOTA, skrze který chceme přinášet radost do života křehkých seniorů, kteří stále ještě žijí ve své domácnosti. Naším cílem není získat do programu co nejvíce dobrovolníků, ale propojit se opravdu jen s těmi, kteří jsou empatičtí, je jim dobře ve společnosti seniorů a kterým můžeme důvěřovat.

Do projektu budou zapojeni dobrovolníci, kteří se rozhodnou věnovat část svého volného času seniorům, aby si s nimi popovídali, doprovodili je na procházce, něco hezkého jim přečetli nebo si spolu zahráli hry. Tímto programem chceme pomoci zmírnit pocity osamění a izolace, které některé seniory trápí.

Naše plány do budoucna

Putovní Kafíčko
V roce 2025 plánujeme realizovat tzv. Putovní Kafíčka a vytvořit tak příležitost i pro další seniory, kteří žijí v okolních obcích, aby se mohli společně sejít a zažít něco zajímavého.

Podpora lidí v závěru života a těch, kteří o ně pečují
Plánujeme mapovat sociální, zdravotní a jiné služby, které mohou být nápomocné ve chvíli, kdy pečujeme o svého blízkého v závěru jeho života, budeme se vzdělávat, abychom mohli co nejlépe provázet tímto nelehkým obdobím. Rádi bychom byli do budoucna nápomocni při realizaci citlivých posledních rozloučení a nabídli podporu pozůstalým.

Dobročinný obchod
Pampeliška již realizovala řadu dobročinných bazarů, díky kterým se nám podařilo v roce 2024 získat 35 200Kč na podporu aktivit pro křehké seniory na Přeloučsku. Velkou radost nám dělá, že se nám daří spojit komunitu pro dobrou věc. Lidé ochotně darují velmi hezké věci a další lidé si je s nadšením kupují.
Rádi bychom po vzoru jiných neziskových organizací otevřeli svůj vlastní dobročinných obchod, neboť vidíme, že tyto obchodu jsou skvělou příležitostí, jak vdechnout věcem nový život a zároveň podpořit dobrou věc.

S PAMPELIŠKOU
S ÚSMĚVEM NA TVÁŘI.