Pampeliškový zpravodaj

1/2025

ÚVODNÍ SLOVO

Konečně jaro. Nevím, jak to máte Vy, milí čtenáři, ale já každý rok netrpělivě vyhlížím první krásné dny, díky kterým můžeme konečně trávit více času venku. I jarní vydání zpravodaje skládám z části na zahradě, slunce svítí a neskutečně dobíjí.

Těším se na to, co vše budeme moci za krásných dní se seniory podnikat. Čekají nás venkovní sousedská posezení ve Sluneční ulici, výlet do Choltické obory, Pampeliškové kavárny, nebo také do skanzenu v Přerově nad Labem. Opravdu se máme v Pampelišce na co těšit.

Nadšená jsem také z toho, že se nám splní další velké přání, a to otevření vlastního dobročinného obchodu. Obdivovala jsem je v Praze, a snila o tom, že jednou takový krámek otevřeme v Přelouči.
A ono se to opravdu stane!

A tak už nebudu prozrazovat víc, neb o všem podstatném se dočtete na následujících stránkách

Přeji Vám krásné jarní dny.

Daniela z Pampelišky

NOVINKY ze života Pampelišky

Vzděláváme se v aromaterapii

Čím jsme seniorům blíž, tím více poznáváme jejich radosti, ale i psychická a fyzická trápení. Úzkost, smutek, pocity osamění, ale také např. nevolnosti z důvodu onkologické léčby - s tím vším se u seniorů setkáváme.
A právě v těchto (a nejen těchto) oblastech je velmi přínosná aromaterapie. Proto jsme se rozhodli, že se v této efektivní a šetrné léčebné metodě dovzděláme. Máme za sebou již první kurz od odborné aromaterapeutky Janky Urbanové s názvem AROMATERAPIE V PALIATIVNÍ PÉČI.

Dobročinný obchod bude!

O tom, že sny se plní, jsme se u nás v Pampelišce přesvědčili už mnohokrát. Naším velkým přáním bylo otevřít v Přelouči dobročinný obchod, díky kterému bychom získali důležité finanční prostředky pro naši činnost. A i tento sen se nám brzy vyplní. Již v květnu otevřeme DOBROČINNÝ OBCHOD PAMPELIŠKA, který bude zaměřený na dámskou módu, doplňky a dekorace. Velkou inspirací nám jsou dobročinné obchody v Praze, které jsme osobně navštívili a zamilovali si je. Věříme, že i náš obchůdek se stane oblíbeným místem k navštívení. Najdete ho na adrese Hradecká 30, Přelouč.

Vznikne pampeliškový sirup na podporu naší činnosti

Milujeme, když se nám podaří propojit s někým, kdo se nadchne pro naši činnost a rozhodne se ji podpořit. Tak tomu je i v případě paní Markové z ekologické farmy Horecký dvůr, se kterou jsme se domluvily na krásné spolupráci. Společně s dobrovolníky se sem v dubnu vydáme na sběr pampelišek, aby mohl vzniknout sirup, jehož nákupem může kdokoli podpořit naši činnost.

CO SE PODAŘILO

Pořádáme akce na podporu Pampelišky

Pampeliška pomáhá křehkým seniorům na Přeloučsku zdarma. Pořádáme akce, při kterých se mohou potkat a přijít na jiné myšlenky, plníme velmi různorodá přání, pomáháme s dopravou i doprovodem k lékaři. Stále hledáme nové cesty, skrze které můžeme naši Pampelišku finančně podpořit. Jednou z těchto cest je pořádání charitativních a benefičních akcí, které přinášejí radost i inspiraci návštěvníkům, a Pampelišce potřebné finance na její provoz.

Přednáška o léčebné metodě SU-JOK

V únoru do Přelouče zavítala známá bylinářka Radka Svatošová, aby se podělila o další velmi přínosnou léčebnou metodu s názvem SU-JOK. Jejím prostřednictvím si dokážeme ulevit od akutní i chronické bolesti, povzbudit funkci našich orgánů a celkově pozitivně ovlivnit naše tělo.
Akce se uskutečnila na podporu naší Pampelišky a díky dobročinnému vstupnému jsme získali 2930 Kč.
Velmi děkujeme paní Svatošové a její bylinkové škole Zelená louka za trvalou podporu naší Pampelišky. Moc si toho vážíme.

V březnu jsme uspořádali dobročinný bazar

Jaro jsme přivítali dobročinným bazarem. Ženy z blízkého i dalekého okolí si zde mohly vybrat něco pěkného na sebe a tím podpořit naši činnost. Pro 3 zákaznice, které na bazárku utratily nejvíc, jsme měli připravené krásné dárky. Povlečení od české firmy DARRÉ, která nám ho ochotně věnovala, ochutnávkový balíček, který nám darovala vinotéka Dobré víno Cestrovi a oceněnou kávu Fabián od pražírny Brdská káva. Celkem jsme díky bazárku získali pro Pampelišku 15.200 Kč.

Pampelišku můžete podpořit i Vy

Chcete-li se i Vy přidat k těm, díky kterým může Pampeliška na Přeloučsku pomáhat, můžete nám přispět do naší veřejné sbírky na DARUJME.CZ.

Pampeliška
PŘELOUČ

Pro lehčí a radostnější život křehkých seniorů na Přeloučsku

Plníme přání a vytváříme příležitosti,
které navracejí seniory zpět do společenského života.

Pomáháme v nelehké situaci

Křehký senior toho nepotřebuje mnoho. Ale i to málo pro něj může být těžko dosažitelné.
I zde PAMPELIŠKA nabízí pomocnou ruku (např. zajištěním doprovodů, věcným darem aj.)

Otevřeli jsme KAFÍČKO!

Vlídné a bezpečné místo pro seniory, kde se mohou potkávat se svými vrstevníky, dělit se o své radosti i starosti a získat podporu v záležitostech, se kterými si neví rady.

Pampeliška Přelouč, z. s.

www.pampeliskaseniorum.cz
pampeliskaseniorum@gmail.com
+420 739 408 024

VŠECHNY SLUŽBY PAMPELIŠKY JSOU POSKYTOVANÉ BEZPLATNĚ.

MALÉ OHLÉDNUTÍ

Kafíčko má plno!

Když jsme s Kafíčkem v Přelouči začínali, byli jsme přesvědčení, že je to skvělá myšlenka, ale že je třeba být trpělivý a dát čas tomu, aby si k nám senioři našli cestu. A to se také stalo. Již pravidelně na Kafíčko chodí 8-10 seniorek, což je maximální kapacita, kterou prostory nabízí. Dělá nám radost, že ten, kdo k nám jednou zavítá, se velmi rád vrací, protože mezi námi přijde na jiné, veselejší myšlenky. Vymýšlíme zajímavý program a dbáme na to, aby na Kafíčku vládla přátelská atmosféra. Dle zpětné vazby od našich seniorek víme, že se nám v tom daří.

Pomáhali jsme pečujícím

Velmi si vážíme každého, kdo najde sílu pečovat o svého blízkého v závěru života. Je to péče náročná po všech stránkách. Jsme proto velmi rádi, že jsme mohli pomoci dohlédnout na seniorku, o kterou s láskou pečovala rodina, aby si pečující mohli zařídit i své záležitosti. Rádi bychom touto cestou poděkovali Tereze Bartheldy z Etherky, která nám pomohla vybrat a připravit vhodné aromaterapeutické esence, které jsme rodině darovali v době, kdy se se svou maminkou musela rozloučit.

Doprovázíme k lékaři i na poštu

Senioři, a také jejich blízcí, se na nás mohou obrátit, pokud potřebují zajistit doprovod, případně i dopravu k lékaři. Jedná se o druh pomoci, kterou rádi poskytneme, máme-li volné kapacity.
Obdobně pomáháme i s doprovody na poštu, do lékárny, dokonce i do second-handu. Přeci jen mít možnost koupit si hezké věci za malé peníze, to je pro některé seniory velmi lákavé a samozřejmě výhodné.

Potřebujete také pomoci?

Pečujete o svého blízkého a potřebovali byste občas zastoupit, abyste si zařídili své neodkladné záležitosti? Chybí Vám doprovod k lékaři či na úřad? Zavolejte nám, bude-li to v našich silách, rádi pomůžeme: 739 408 024

PODĚKOVÁNÍ

TESCU Přelouč za podporu našich sousedských posezení

Velmi si vážíme partnerství s obchodem Tesco Přelouč, který se rozhodl podporovat naše Sousedská posezení ve Sluneční ulici. Můžeme zde na naše setkání, která se konají 1x do měsíce, nakupovat občerstvení i nezbytné vybavení.

Našim hostům na Kafíčku za krásné přednášky

Na našem Kafíčku se senioři mohou těšit na mnoho zajímavých přednášek od spousty úžasných lidí. Ti k nám na Kafíčko zavítají ve svém volném čase, občas si kvůli tomu vezmou i dovolenou z práce. A to jen proto, aby mohli naše seniory potěšit zajímavým vyprávěním. Pravidelně nás navštěvují pracovnice Městské knihovny Přelouč a dále lidé různorodých zaměření, od aromaterapie, přes cestování až po historii Moc Vám děkujeme, že s námi sdílíte tolik zajímavých příběhů a témat.

Našim dobrovolníkům za čas, který věnují seniorům

Pampeliška Přelouč má svůj vlastní dobrovolnický program, skrze který podporuje společenský kontakt mezi seniory a lidmi s vlídným srdcem. Doufali jsme, že ve svém okolí najdeme srdečné lidi, kteří budou ochotni věnovat část svého volného času našim seniorům a jsme velmi rádi, že se řady našich dobrovolníků postupně rozrůstají. Děkuji Elli, Mileno, Hanko, Marti, Hani, jsme moc rádi, že Vás v Pampelišce máme. A naši senioři jak by smet.

Firmě ReMover za pomoc s úklidem u seniorky

Pampeliška pomáhala také ve Chvaleticích. Žije zde seniorka, která bydlí ve 3. patře bez výtahu, chodí o dvou berlích, proto je pro ni velký problém vynášet z bytu odpadky a cokoli dalšího. Za dobu, co zde žije, se toho v bytě nastřádalo velmi mnoho. Obrátili jsme se na firmu ReMover Stěhování Vyklízení, zda by nám nepomohli. Pan Verunáč přijel osobně a celý byt paní vyklidil a věci porovnal. Práce na celý den a on ji udělal zdarma. Velmi děkujeme.

Ve světle NADĚJE

KOMORNÍ FESTIVAL

Naděje je skryta v každé náročné situaci, ve které se ocitneme.
Naděje tu je i ve chvíli, kdy nám nebo našim blízkým zbývá již jen krátký čas na tomto světě.
Naděje v podobě klidnějšího závěru života, citlivějšího rozloučení i léčivého truchlení.

Vydejte se s námi na cestu, která nemusí být pouze o bolesti, ale také o vděčnosti, důležité zkušenosti a někdy také o vnitřním přerodu v lepší verzi vlastního já.

4. října 2025 • 9 – 17 Choltice
Vstup: 450 Kč
k zakoupení na smsticket.cz

NA FESTIVALU ZAZNÍ

Nejste na to sami aneb služby, které Vám s péčí pomohou

Daniela Stráníková

Zakladatelka Pampeliška Přelouč

Jak vědomě doprovázet a umění říci sbohem

Jana Slavíčková

Průvodkyně umírajících a pozůstalých, duše akce „K smrti dobrý festival"

Osobité poslední rozloučení v kontaktu s přírodou

Tereza Chmelařová

Obřadnice ze spolku Ke kořenům, správkyně přírodního hřbitova Les vzpomínek

Jak nám může být příroda nápomocná v těžkých chvílích

Adam Táborský

Psychoterapeut, zakladatel společnosti Terapie mezi stromy

Hudba, která pomáhá zmírnit tíhu konečnosti

Michal Zbořil

Terénní asistent mobilního hospice Strom Života

Pampeliška
PŘELOUČ

PAMPELIŠKU PODPORUJÍ

Nadace EP Group

veřejně prospěšný spolek anaon

TESCO

NADACE ČEZ

zelená louka

EPOS KREDIT s. r. o.

Čeští mistři

Synthesia Chemie pro budoucnost

PARDUBICKÝ KRAJ

Pampelišku podporují také soukromí dárci.

Vám všem děkujeme za důvěru.
Velmi si Vaší podpory vážíme.

Pampeliška PŘELOUČ

www.pampeliskaseniorum.cz